



GUTE GRÜNDE

für die „Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit“

Immer mehr Zeit wird für Computer, Fernseher und Handy aufgewendet - immer weniger für Bewegung. Nur mehr 28 % der Kinder und Jugendlichen in Österreich betreiben Sport. Mehr als 25% sind übergewichtig. Mangelnde Bewegung ist die Hauptursache für viele chronische Krankheitsbilder. Diese Tatsachen sind alarmierend. Mit der Einführung der „Täglichen Bewegungs- und Sporteinheit“ wollen wir dieser Entwicklung gegensteuern. Es gibt gute Gründe, die „Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit“ (TBuS) für unsere Kinder zu ermöglichen:

- ✓ Die Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit der Kinder wird sich durch regelmäßige Bewegung deutlich verbessern.
- ✓ Durch tägliche Bewegung machen die Kinder rasch Fortschritte und werden insgesamt fitter.
- ✓ Ausreichend Bewegung und Sport wirken sich positiv auf die Konzentration, die Lernfähigkeit und den Schulerfolg der Kinder aus.
- ✓ Die externen Bewegungscoaches bringen neue Ideen in den Bewegungs- und Sportunterricht.
- ✓ Regelmäßige Bewegung fördert die Gesundheit und beugt Übergewicht, Haltungsschäden und Krankheiten vor.

- ✓ Gemeinsam Sport zu machen, stärkt die Teamfähigkeit und den Zusammenhalt der Klasse.
- ✓ Durch die TBuS werden alle Kinder „bewegt“ - auch jene, in deren Elternhaus Bewegung und Sport nicht vorgelebt wird.
- ✓ Das Angebot ist für die Schule kostenlos. Auch einzelne Klassen können mitmachen.
- ✓ Die Kinder können sich ausprobieren, und ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben.
- ✓ Es ist DIE Chance, Bewegung als selbstverständlichen Teil des Schulalltags zu etablieren.